



Kapsula plná **antioxidantov** a zdravia pre srdce.

200 mg
koenzým Q10

200 mg
škoricovník

20 mg
resveratrol



10 mg
vitamín E

1,4 mg
vitamín B12



#1117 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10

LK65: 10,90 €

**Výživové doplnky
s koenzýmom Q10 potrebujú
všetci starší ako 25 rokov...**



#1119 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10 EXTRA

LK65: 19,60 €

Organizmus si koenzým Q10 čiastočne vytvára sám, ale jeho spotreba je veľmi vysoká. Ak ho nemáme dostatok, cítime sa unavení, preťaženi a náš imunitný systém nefunguje správne. S rastúcim vekom jeho produkcia výrazne klesá, od 20. roku života začína postupné znižovanie hladiny koenzýmu Q10 o 40 – 70 %.

Koenzým Q10 bol prvýkrát izolovaný v roku 1957 a za objasnenie jeho funkcie dostal profesor Peter Mitchell Nobelovu cenu. Jedná sa o látku, ktorá je rozpustná v tukoch a prirodzene sa vyskytuje vo všetkých živých tvoroch. Jeho najvyššia koncentrácia je v srdci, pľúcach a obličkách.

Podobne ako hormóny a niektoré vitamíny, je aj koenzým Q10 katalyzátorom reakcií životne dôležitých pre organizmus. Je to látka umožňujúca biochemickú reakciu, alebo je usmerňujúca. Či už ide o proces látkovej výmeny, pohyb, alebo delenie, každá aktivita bunky vyžaduje energiu. Ak chýba koenzým Q10, tvorba energie sa preruší, v dôsledku čoho prestanú všetky biochemické pochody v bunke.

Koenzým Q10 je nezastupiteľný v procese bunkového dýchania. Pri prenášaní elektrónov a vodíkových atómov, získaných pri spaľovaní živín, cez vnútornú membránu mitochondrií, je získavaná energia pre živé deje v bunke. Tá sa ukladá do molekuly ATP. Ako mobilný prenášač elektrónov medzi ďalšími súčasťami membrány funguje práve koenzým Q10. Zvlášť dôležitú úlohu hrá koenzým Q10 vo svalových bunkách, ktoré potrebujú veľa energie.

Kľúčový je pre srdcovú svalovinu, ktorá získava 60-80% energie z ATP, takže už pri 10% znížení obsahu koenzýmu Q10 v myokarde môže viesť k poruche funkcie srdca. Pri 25% nedostatku koenzýmu Q10 v organizme je už značne znížená výkonnosť aj odolnosť organizmu.

Deficit tohto koenzýmu vyšší ako 75% je prakticky nezlučiteľný so životom. Výživové doplnky s koenzýmom Q10 potrebujú všetci starší ako 25 rokov, najmä ľudia trpiaci chorobami koronárnych ciev a srdca, vysokým krvným tlakom, vysokou hladinou cholesterolu, poruchami imunitného systému, parodontózou. Mnoho ľudí používa koenzým Q10 ako efektívnu a jednoduchú náhradu energie. Takí ľudia sa potom necítia unavení, sú aktívnejší, výkonnejší, vitálnejší, majú veľa energie, zlepšuje sa im pamäť a schopnosť lepšie sa učiť.

